

# La Rubrique

SEPTEMBRE 2011  
ST-BASILE-LE-GRAND

## PROMOTION AUTOMNE 2011

# Las Vegas

À l'achat d'une propriété par mon entreprise d'ici la fin de l'année recevez un voyage pour deux personnes à Las Vegas 3 nuits / 4 jours dans un hôtel 4 étoiles vol inclus.

N'attendez plus et **appelez-moi** pour aller visiter des propriétés, je vous trouverai celle qu'il vous faut!

\*Promotion en vigueur jusqu'au 31 décembre 2011.  
\*Vous devez choisir votre voyage chez voyages Orientation 450.655.6240  
\*Non applicable pour une propriété neuve.  
\*Valeur maximale de 1250.00\$.  
\*Date du voyage à votre choix.

### mon quartier

#### > Offres de services

##### Cours de Yoga, Tai-Chi, Qi Gong et de méditation

Au centre Namasthé - 45, Robert #302  
Saint-Basile-Le-Grand  
Hélène Gagnon **514.591.0073**  
[www.centrenamasthé.com](http://www.centrenamasthé.com)

##### Travailleuse sociale, psychothérapeute

Psychothérapie individuelle, conjugale, familiale. reçus pour assurances  
Marie-Nancy Boudreau **514.740.1232**  
[marienancy@hotmail.com](mailto:marienancy@hotmail.com)

##### Ouverture et fermeture de piscine

Plus de 20 ans d'expérience.  
Alain Dagenais **514.293.5985**

#### > Faites du bruit !

Vous avez un service à offrir. Nous vous invitons à nous faire parvenir les détails de votre offre, afin qu'elle soit publiée gratuitement dans La Rubrique  
[amelie@helenemathieu.ca](mailto:amelie@helenemathieu.ca)

##### Statistiques Saint-Basile-le-Grand

Depuis 1<sup>er</sup> juin 2011, 6 propriétés ont été vendues dans un délai moyen de 17 jours.



**Hélène Mathieu**  
courtier immobilier  
[www.helenemathieu.ca](http://www.helenemathieu.ca)

Résidente de St-Basile

**1<sup>ÈRE</sup> DIAMANT À VIE  
CHEZ REMAX ACTIF\*\***

PLUS DE **150** PROPRIÉTÉS  
VENDUES  
EN 2010



St-Basile j'y vis, j'y travaille pour vous!



123, de Provence  
Saint-Basile-Le-Grand  
**459 900\$**

**CONSTRUCTION NEUVE**  
272, Audet  
Saint-Basile-Le-Grand  
**419 900\$ + TX**

63, Montpellier  
Saint-Basile-Le-Grand  
**187 500\$**

40, des Cygnes  
Saint-Basile-Le-Grand  
**399 900\$**

**#1 AU QUÉBEC  
EN 2010\***

**450.482.0785 | 450.461.1708**

1<sup>ère</sup> de bureau / 14<sup>e</sup> au Canada / 22<sup>e</sup> au monde<sup>(1)</sup> en 2010 Catégorie individuelle

\*PLUS GRAND NOMBRE DE TRANSACTIONS CATÉGORIE INDIVIDUELLE | \*\*PLUS HAUTE DISTINCTION POSSIBLE CHEZ REMAX | \*\*\*MATRIX.CENTRIS.CA | (1) SUR 89 628 COURTIERS

Taux de commission fixe  
**4.5%**

# trucs & astuces

## D'HÉLÈNE

### Chaussures mouillées

Pour sécher rapidement des chaussures mouillées, placez à l'intérieur des chaussures du papier journal roulé en boules. Le papier absorbe l'eau et l'humidité. Au besoin, enlever le papier mouillé pour le remplacer par du papier sec.

### Pour éloigner les mites.

Récupérez les fleurs de lavande lorsqu'elles sont fanées et mettez-les dans des petits sacs en tissus, recousus pour les fermer entièrement (utilisez des vêtements usagés). Ses sachets de lavande éloigneront les mites.

### Dépoussiérer les toutous de peluche

Pour enlever poussières et poils d'animaux sur les peluches de vos enfants, mettez-les dans la sècheuse avec une feuille d'assouplisseur et vaporisez un peu d'eau avec une bouteille aérosol, juste assez pour humidifier la surface des toutous. Séchez sans chaleur pendant une quinzaine de minutes. Les toutous ressortiront rafraîchis et sans poussière.



### Accessoires tachés de sauce tomate ou de moutarde

Lorsque vous avez des accessoires de plastique (plats, spatules, etc.) qui sont tachés de sauce tomate ou de moutarde, les mettre en plein soleil dehors ou dans une fenêtre et tout disparaîtra. Refaire chaque fois que c'est taché.

## les activités dans mon quartier

### 5e Triathlon Subway sous la présidence d'honneur de Gilbert Delorme

**Dimanche 11 septembre départ vers 11 h au Parc de Montpellier avenue Montpellier**

Participez en grand nombre à cette compétition combinant le patin à roues alignées, le vélo et la course à pied. Les fonds amassés lors de cet événement serviront à financer les activités du Café jeunesse, dont la mission est d'offrir aux jeunes de 12 à 17 ans un endroit où se rassembler, se divertir et se responsabiliser.

**Martin Renaud 450.461.8067 [www.labutte.org](http://www.labutte.org)**

## Roulés d'aubergines à la ricotta

1 bouquet de menthe fraîche  
1 pot de tomates séchées à l'huile  
600 g de ricotta  
4 petites aubergines bien fermes  
Huile d'olive  
2 c. à thé de thym  
Sel, poivre du moulin

Préparation : 15 min

Cuisson : 2 min

Portion : 4

Lavez et séchez la menthe, effeuillez-la et ciselez-la finement. Hachez les tomates. Mettez la ricotta dans un saladier, salez légèrement et poivrez généreusement, ajoutez la menthe et les tomates hachées.

Mélangez à la fourchette, tassez bien la préparation, mettez une pellicule plastique et mettez au réfrigérateur.

Lavez et séchez les aubergines, coupez les pédoncules puis découpez-les dans la longueur en tranches de 1 centimètre d'épaisseur. Posez-les à plat sur une plaque et badigeonnez-les d'huile d'olive au pinceau.

Retournez-les et recommencez l'opération. Salez légèrement, poivrez et saupoudrez de thym.

Faites chauffer à blanc une plaque de fonte à grillade et posez 3 ou 4 lamelles d'aubergine, suivant la taille de la plaque et retournez-les presque aussitôt pour les faire griller des deux côtés.



Une fois grillées, séchez-les sur une feuille de papier absorbant puis étalez-les sur le plan de travail : ajoutez au milieu de chaque tranche d'aubergine un peu de mélange à la ricotta et enroulez la lamelle d'aubergine autour. Maintenez la roulade fermée à l'aide d'une pique en bois.

Servez tout de suite!

Source: [www.cuisineaz.com](http://www.cuisineaz.com)